**BỆNH MÁC BỚC LÀ GÌ? CÁCH PHÒNG BỆNH**

Bệnh Mác bớc giống với bệnh Covid-19, người bệnh sẽ sốt cao đột ngột và chảy máu ở nhiều bộ phận của cơ thể, gây sốc, suy tạng và tử vong nhanh. Virus Mác bớc lây truyền từ vật chủ động vật sang người. Đây là bệnh hiếm gặp, nhưng có thể bùng phát dữ dội với tỷ lệ tử vong cao.

**Con đường lây truyền Bệnh Mác bớc**

Giống bệnh Covid-19 bệnh Mác bớc lây truyền từ động vật sang người, từ người sang người qua máu hay tiếp xúc gián tiếp dịch cơ thể ngay cả trên bề mặt hay dụng cụ (quần áo, drap giường) bị lây nhiễm dịch tiết, hay tiếp xúc với thực phẩm nhiễm virus.

**Triệu chứng**

Sốt cao, đau đầu, đau họng, mệt mỏi dữ dội và đau cơ khởi phát đột ngột. Từ ngày thứ 3, tiêu chảy nước, đau bụng, nôn và buồn nôn có thể xuất hiện. Bệnh hiện chưa có vắc – xin phòng bệnh.

**Cách phòng bệnh**

* Ăn chín, uống sôi, nấu chín kỹ thức ăn nhất là các loại thịt.
* Phát hiện sớm và cách ly nhanh chóng các ca bệnh.
* Hạn chế tiếp xúc với người nghi nhiễm hoặc bị nhiễm virus Mác bớc
* Hạn chế tiếp xúc với người nghi nhiễm, đặc biệt mặc áo bảo hộ, đeo găng tay, khẩu trang, mắt kính, rửa tay thường xuyên,… nếu tiếp xúc với người bệnh.
* Thận trọng với các chất thải như máu, bãi nôn, nước bọt, nước tiểu, phân… hoặc bất cứ đồ vật nào của người bệnh.

